

# WAHRNEHMUNGS WOCHENENDE MIT MEDITATION FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

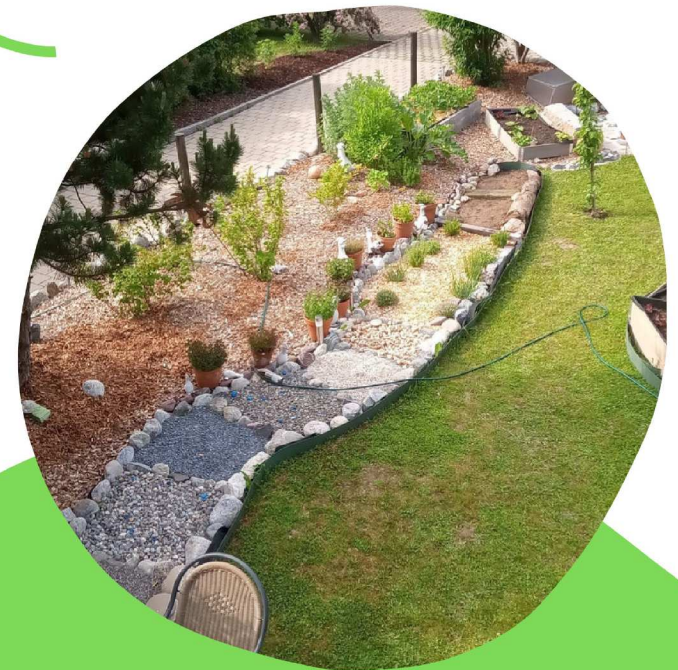


## KONTAKT

Ingrid Weber  
Heilpraktikerin/Energiearbeit  
Bildstock 31  
88326 Aulendorf  
Tel. 07525/912 9110

## ZIEL DES WOCHENENDES

In unserer hektischen Welt vergessen wir oft, die kleinen Wunder um uns herum zu bemerken. Für Kinder und Jugendliche bietet unsere Umgebung so viele faszinierende Details, für die sie bewusst Zeit nehmen sollten. Beim Wahrnehmungswochenende haben die Kinder und Jugendliche die Möglichkeit innezuhalten und ihre Sinne zu schärfen.





## BEGLEITUNG

Das Wochenende umfasst Coaching, Gesprächsaustausch, Meditation, Training der Sinne und Achtsamkeitsübungen.

Betreuung und Begleitung: Beatrice Wiesli (Kindergärtnerin/Psychologin) und Ingrid Weber, Heilpraktikerin/Energiearbeit sowie Mutter von drei erwachsenen Kindern

## WICHTIGE INFORMATIONEN

Wann: vom 02. bis 04. August 2024  
Beginn: Freitag 02.08. um 16 Uhr  
Ende: Sonntag 04.08. um 16 Uhr  
Wo: in 88326 Aulendorf, Bildstock 31  
Alter der Kinder: von 10 bis 15 Jahren  
Kosten: Energieausgleich: 290,- €  
inclusive zwei Übernachtungen mit  
Verpflegung (vegetarische Kost  
anmelden)

## ZIEL DES WOCHENENDES

Ziel des Wahrnehmungswochenende ist es, einen erfahrungsreichen Kurs für Kinder und Jugendlichen anzubieten, welche die Welt mit aufmerksamen Sinnen betrachten möchten. Dabei können sie ihr individuelles Potenzial ausschöpfen und ihre Sinne schärfen, aber vor allem miteinander viel Spaß haben. Freut Euch auf ein spannendes und abwechslungsreichen Programm und lasst Euch überraschen, was wir für Euch alles zusammengestellt haben.

